



山梨県甲府市ふじ内科クリニック院長
在宅ホスピス医

内藤 いづみさん

あなたらしく生き抜くために。 いい塩梅でサバイバルの著者が語る方法。

人生100年時代と言われる今、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすために、
どのような心構えや準備が必要でしょうか。この機会に一緒に考えてみませんか。

日時

2025年

11月23日 日
14:00-16:00
(開場13:30~)

※先着200名様
「簡易版いい塩梅ノート」プレゼント

会場

中野市市民会館
ソソラホール
大ホール

入場無料・申込み不要

当日は書籍販売、サイン会があります

市公式HP



講師

内藤 いづみ

プロフィール



山梨県生まれ。福島県立医大卒業。昭和61年から英国でホスピスケアを学ぶ。平成7年、ふじ内科クリニックを開業。在宅ホスピス医として活躍する傍ら、いのちやホスピスケアの大切さについて講演活動や執筆を行っている。

○出演：毎日放送「情熱大陸」
NHK Eテレ「人生レシピ」

○著書：『いい塩梅でサバイバル』『いい医者 いい患者 いい老後』永六輔 共著
『死ぬときに後悔しない生き方』

お問い合わせ

中野市役所高齢者支援課 介護予防包括支援係

☎ 0269-22-2111 (内線366)