

**参加費無料**

お気軽に  
ご参加ください

もしも…に備えて

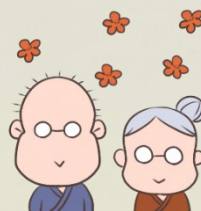
# 「人生会議」をしてみませんか

誰もが必ず歳をとり、やがて死を迎えます。あなたならどんな最期を迎えたいですか？  
あなたが望む医療やケアについて、普段の生活の中で身近な人と考えてみましょう。

日時

**10月9日(日)**

14:00~16:00 (受付 13:30~)



会場

**越後妻有文化ホール「段十ろう」**

● 会場とWEB(zoom)の併用開催

【第1部】 寸劇 『人生会議~もしものときの話し合い~』

【第2部】 講演

**『いい塩梅で人生を。地域で安心して暮らせる未来を創ろう!』**

**講師：ふじ内科クリニック 院長 内藤 いづみ氏**

## 講師紹介

山梨県出身。1995年に甲府市にふじ内科クリニックを開業し、ホスピス医として、患者が自分らしく人生を精一杯生き切るお手伝いを30年以上実施されています。著者に永六輔氏との共著「いい医者いい患者いい老後」(佼成出版社)など多数あり、TBSの「情熱大陸」やNHKBS「うたう旅」にも出演されるなど、多くのメディアに取り上げられています。



Photo by 中西裕人

**お申込み 電話 または QRコードにて 下記まで**

■十日町市役所地域ケア推進課

**TEL 025-757-3511**

■申込締切：10月3日(月)

※締切後は当日参加も可能です。

■QRコード

(スマホ用)

(PC用)



※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、ご来場の際は以下の項目にご協力をお願いします。

- 1 体調の悪い方・発熱または風邪症状のある方はご来所をお控えください。
- 2 当日はマスクの着用・手指消毒にご協力願います。
- 3 感染状況の拡大・社会情勢の変化により、中止になる場合がございます。

問い合わせ：十日町市役所 地域ケア推進課 ☎ 025-757-3511

主催：十日町市・十日町市中魚沼郡医師会・十日町地域介護支援専門員連絡協議会

共催：十日町地域振興局健康福祉部・津南町