

第2回 在宅医療・介護市民講座 アンケート結果

参加者数 180名、アンケート回収数 146枚（回収率 81%）

1. この講座を何で知りましたか（複数回答可）

広報を見て	88人
ちらしを見て	31人
友人からの誘い	18人
ポスターを見て	8人
ホームページを見て	2人
その他 回覧板	3人
職場	2人
図書館	1人
民生委員	1人
未記入	4人
未記入	2人

2. 性別をお聞かせください

男性	女性
38人	108人

3. ご年齢はおいくつですか

年齢	30代	40代	50代	60代	70代	80代~
人数	3人	8人	15人	47人	60人	13人

4. この講座に参加したきっかけは何ですか（複数回答可）

知識を得たいと思った	104人
訪問診療の実際の話を知りたかった	74人
ホスピスについて知りたかった	60人
内藤いづみ医師の話を知りたかった	48人
ご自身が在宅療養を希望している	18人
仕事に役立つと思った	16人
現在家族を介護している	10人
家族が在宅療養を希望している	3人
その他	4人
未記入	2人

◇その他内容

- ・家族の協力が得られるなら最後まで家で過ごしたいと思った。
- ・お話を聞き、生き方が変わっていくような気がした。死に対してこんなに明るくお話が聞けて、うれしかった。
- ・よい医者が出て、よい訪問看護師が出て…今日のお話のような状態なら家にいたい。
- ・病院療養したのち、最後は自宅を希望している。
- ・今までは病院と考えていた。
- ・自分の身の回りの状態によって、支えられる条件があれば、自宅で過ごしたいが難しいと思った。
- ・子供たちはそれぞれ仕事を持っている。「在宅は無理」と覚悟しているが…。
- ・自立型の高齢者向けマンション。

8. 家で安心して最期まで療養生活を続けるために、必要だと思うことは何ですか (複数回答可)

往診してくれる医師の支援	94人
家族の理解と協力	93人
本人の強い意思	85人
訪問看護や訪問介護体制の整備	85人
在宅医療・介護に関する家族・本人の知識	70人
24時間相談にのってくれる機関	62人
急に病状が変わった時に入院できる病院	56人
高齢者福祉サービスの充実	52人
住宅環境の整備	40人
未記入	9人

◇その他必要だと思うこと (自由記載)

○知識や情報

- ・事前の情報収集。
- ・安心して在宅で病気とつきあっていけるには…。もっといろいろ知識が欲しい。
- ・家族の仕事と介護の両立可否。ホスピス精神のある介護施設を知らない。
(介護職経験より)

○在宅医療支援体制

- ・在宅医療の支援体制の充実。
- ・家族の力が弱く助けてもらえない時、頼りになる在宅医療介護、看護力。
しかし難しいと思う。
- ・看護される方、する方が抱えこまないこと、それをチェックする体制。
そして社会のバックアップ体制が何より大切。

- ・しあわせの13粒を、もっとくわしく知りたいです。

○感想

- ・参考になりました。(11人)
- ・良かった、素晴らしい話でした。(10人)
- ・わかりやすく、ためになりました。(3人)
- ・感動しました。
- ・良い経験になりました。
- ・楽しく現実のことが知ることができ、とても勉強になりました。
- ・心温まる内容で、安心を生みました。
- ・飾らない話し方で、楽しい講演でした。
- ・いろいろ考えさせられた有意義な時間でした。
- ・在宅医療、在宅での看取りの講演が、いつもと違った角度から話が聞け、よかった。先生の勇気、覚悟、またそこに関わる看護師等のチームワークのよさを感じられた。
- ・前向きに生きてらっしゃる姿に心打たれました。仕事や人生にとっても影響のあるお話だったと思います。
- ・大変有意義で楽しい話でした。内藤先生の巧みで研究された話術に敬服。
- ・重い話かと思いましたが、興味深く聞くことが出来ました。
- ・74歳女性です。とても良い時によりお話が聞け、助かりました。
- ・先生と同じ年です。いろいろ経験されて感銘を受けました。頑張ってください。
- ・主人と一緒に聞けばよかったと後悔しました。こんなに大事な話は二人で聞くべきと思いました。
- ・高齢者一人暮らし、身内がいない人が多くなり、今後高齢化社会核家族化が一層進む。在宅医療の難しさを感じる。
- ・私の母は医者側の都合で「胃瘻」になったが、その場合どう対処すれば良かったか。

◇市民講座について

- ・今後も自分の在宅介護に関する知識を得たいと思ったので、また市民講座に参加したいと思いました。(4人)
- ・この機会に感謝します。ありがとう。(3人)
- ・今までの講座(すべて)の中で最高で、同じ内容でもまた聞きたい。「幸せな生き方」を納得できたように思う。
- ・まだ、ホスピスについて知らない方が多いと思う。こんな生活が出来る事を皆様に知ってほしいと思った。
- ・市の行事に欠かさず参加させていただいています。自身の好奇心と行動が将来の心身の健康になると考えて行動しています。
- ・以前より内藤先生の活動に関心がありました。今回素晴らしい企画をしてくださった市の職員の方々に、大変感謝しております。
- ・よい講師を選んでもらってよかったです。講座は講師選びが大事ですね。