

講演会のご案内

『生き抜くためのセルフケア

～老いや病の恐怖から解放されるために知っておくこと！』

講演概要：20年前から、いのちのみとりのお手伝いを実践してきました。体と心と社会性と魂へ向かい合うホスピスケア。ケアする人もされる人も、セルフケアの視点を持ち、燃えつきることなく、いのちにしっかりよりそえた時、「ありがとう」と「さよなら」がひとつになる瞬間が誕生します。

講師 ふじ内科クリニック 院長 内藤いづみ氏

日時 2015年3月15日（日）14:00～17:00（受付13:40～）

開催場所 早稲田大学 本庄キャンパス内 リサーチパーク
コミュニケーションセンター 3階レクチャールーム I

主催 地域の医療と健康を考える会（GHWの会）
（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク
中枢性尿崩症(CDI)の会



申込先 氏名・所属・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記へ

・公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク 地域連携支援部まで

①郵送：〒367-0035 埼玉県本庄市西富田 1011

②電話：0495-24-7455 FAX：0495-24-7465

③電子メール：c.uchiyama@kurenai.waseda.jp

④GHWの会 HP：<http://ghwnokai.jimdo.com/>

「参加申込・問合せ」より受付

申込期限 2015年3月10日（火）



参加費無料です。
皆さまのご参加を
お待ちしております！



本庄市マスコット

はにぽん

● 内藤いづみ (ないとう いづみ) 氏 プロフィール

昭和 31 年生まれ。 / 山梨県市川三郷町 (旧六郷町) 出身。
福島県立医大卒業後、東京女子医大内科等に勤務。
昭和 61 年から英国のホスピスで研修を受ける。
平成 7 年にふじ内科クリニック開業。
NPO 日本ホスピス・在宅ケア研究会理事/山梨県青少年協会理事長
JA フルーツ山梨理事
◇ふじ内科クリニックホームページ <http://www.naito-izumi.net/>



著書

「あした野原に出てみようー在宅ホスピス医のノートからー」 オフィス エム
「笑顔で「さよなら」をー在宅ホスピス医の日記からー」 KKベストセラーズ
「しあわせの13粒」 オフィス エム、「最高に幸せな生き方 死の迎え方」 (改訂) オフィス エム
「最高の一日 最良の最期」 (柏木哲夫と共著) 佼成出版
「いのちの歳時記」 愛知出版、「よい医者、よい患者、よい老後」 (永六輔と共著) 佼成出版
「いのちの不思議な物語」 佼成出版

出演その他

- ・NHK教育テレビ「心の時代」 H11年5月 (NKKアーカイブスへ)
- ・NHK教育テレビ「ETV特集」 H12年9月7日
- ・ETV2002「命を見つめて」 H14年10月7日 (公開ライブラリーへ)
- ・テレビ山梨「あなたを家で看取りたい」

● 交通のご案内 ※駐車場あり

①上越新幹線の場合

「本庄早稲田駅」下車 徒歩約3分

②JR 高崎線の場合

「本庄駅」下車

- ・本庄駅南口からタクシーで約10分
- ・本庄駅南口から「はにぽんシャトル」で約12~13分
(本庄駅南口~本庄早稲田駅北口間を運行中)



リサーチパーク
の外観



■駐車場は砂利です。お身体が不自由の方は、参加申込の際にお申し出下さい。

● 今後の講演会の開催予定

来年度 (2015年4月~2016年3月) の講演会の開催予定ですが、現在、GHWの会幹事会で検討中です。決定次第、ご報告いたしますのでお待ち下さい。

● GHWの会の活動の様子、次回の講演会の案内等、下記のHPで見られます！

地域の医療と健康を考える会(GHWの会) ホームページ <http://ghwnokai.jimdo.com/>